

表 1－1 身体作業強度等に応じた WBGT 基準値

| 区<br>分                              | 身体作業強度（代謝率レベル）の例                                                                                                                                                                                                          | WBGT 基準値                |                           |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------|
|                                     |                                                                                                                                                                                                                           | 暑熱順化者の<br>WBGT 基準値<br>℃ | 暑熱非順化者<br>の WBGT 基準値<br>℃ |
| 0<br>安<br>静                         | 安静、楽な座位                                                                                                                                                                                                                   | 33                      | 32                        |
| 1<br><br>低<br>代<br>謝<br>率           | 軽い手作業（書く、タイピング、描く、縫う、簿記）；<br>手及び腕の作業（小さいペンチツール、点検、組立て又は<br>軽い材料の区分け）；腕及び脚の作業（通常の状態での<br>乗り物の運転、フットスイッチ及びペダルの操作）。<br>立位でドリル作業（小さい部品）；フライス盤（小さい<br>部品）；コイル巻き；小さい電機子巻き；小さい力で駆<br>動する機械；2.5 km/h 以下での平たん（坦）な場所での<br>歩き。       | 30                      | 29                        |
| 2<br><br>中<br>程<br>度<br>代<br>謝<br>率 | 継続的な手及び腕の作業〔くぎ（釘）打ち、盛土〕；腕<br>及び脚の作業（トラックのオフロード運転、トラクター<br>及び建設車両）；腕と胴体の作業（空気圧ハンマーでの<br>作業、トラクター組立て、しっくい塗り、中くらいの重<br>さの材料を断続的に持つ作業、草むしり、除草、果物及<br>び野菜の収穫）；軽量の荷車及び手押し車を押したり引<br>いたりする；2.5 km/h～5.5 km/h での平たんな場所での<br>歩き；鍛造 | 28                      | 26                        |
| 3<br><br>高<br>代<br>謝<br>率           | 強度の腕及び胴体の作業；重量物の運搬；ショベル作業<br>；ハンマー作業；のこぎり作業；硬い木へのかんな掛け<br>又はのみ作業；草刈り；掘る；5.5 km/h～7 km/h での平<br>たんな場所での歩き。<br>重量物の荷車及び手押し車を押したり引いたりする；鋳<br>物を削る；コンクリートブロックを積む。                                                             | 26                      | 23                        |

|            |                                                                                    |    |    |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| 4<br>極高代謝率 | 最大速度の速さでのとても激しい活動；おの（斧）を振るう；激しくシャベルを使ったり掘ったりする；階段を昇る；平たんな場所で走る；7km/h 以上で平たんな場所を歩く。 | 25 | 20 |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------|----|----|

注1 日本産業規格 JIS Z 8504（熱環境の人間工学－WBGT（湿球黒球温度）指数に基づく作業者の熱ストレスの評価－暑熱環境）附属書 A「WBGT 熱ストレス指数の基準値」を基に、同表に示す代謝率レベルを具体的な例に置き換えて作成したもの。

注2 暑熱順化者とは、「評価期間の少なくとも 1 週間以前から同様の全労働期間、高温作業条件（又は類似若しくはそれ以上の極端な条件）にばく露された人」をいう。